

# ALEXANDRE

DIRECTEUR COMMERCIAL INTERNATIONAL



## Qu'est ce qui t'a motivé à devenir SST ?

Je n'étais pas SST avant de rentrer chez Marrel mais je pensais déjà à passer des formations de secouriste.

Les raisons ? Je voulais avoir des notions de Premiers Secours en premier lieu pour mes proches et notamment mon fils de 10 ans. Savoir comment bien réagir à une situation d'urgence me semblait être indispensable.

J'ai surtout entendu parler des formations SST quand je suis arrivé chez Marrel. C'est avec Fabien, le responsable QHSE que j'ai pu en discuter, et passer la formation. C'était important qu'en tant que Directeur Commercial International, je sois aussi SST, pour montrer que cette formation est ouverte à tous, et ce peu importe la hiérarchie.

## Peux-tu nous parler de ta formation ? Quels aspects as-tu préféré ?

La formation a duré 2 jours et elle s'est très bien déroulée. Notamment car les formateurs étaient très sympas et surtout pédagogues. Il y avait à la fois de la théorie, et de la pratique évidemment.

Ce que j'ai préféré dans cette formation, ce sont les échanges humains. J'ai fait la formation juste après mon arrivée chez Marrel. Comme je venais d'arriver, je ne connaissais personne, et ça m'a aidé à mieux connaître mes collègues. On a partagé des moments privilégiés, des anecdotes, et on a fait pas mal d'exercices ensemble. Ça crée forcément des liens.

## As-tu déjà fait face à une situation d'urgence ? Si oui, comment l'as-tu géré ?

Non ça ne m'est jamais arrivé, heureusement !

Mais ce qui est sûr, c'est que je saurais mieux réagir maintenant. Surtout en ce qui concerne ma posture : rester calme, organiser les gens sur le lieu de l'accident pour éviter le sur-accident et bien sûr, prévenir les secours.

## Recommanderais-tu la formation à tes collègues ? Pourquoi ?

Oui complètement. Cette formation nous apporte de nouvelles compétences et nous fait évoluer en tant qu'humains. Elle est vraiment importante pour la prévention et pour éviter les accidents car elle nous sensibilise aux risques auxquels on peut être confrontés.

D'ailleurs, j'ai une anecdote qui pourrait être utile à toutes les personnes qui liront cet article : Lors de ma formation, le formateur nous a demandé si on savait où se trouvait le défibrillateur le plus proche de chez nous... Et je ne le savais pas. C'est bien qu'il m'ait posé la question car je me suis renseigné juste après et maintenant je sais où le trouver.

Pour ceux qui se posent la même question, voici un site qui recense les défibrillateurs près de chez vous :

<https://www.data.gouv.fr/fr/reuses/carte-de-la-localisation-des-defibrillateurs-en-france/>

C'est toujours bon à savoir !

