

# DENIS

## CHAUDRONNIER



### Qu'est ce qui t'a motivé à devenir SST ?

J'ai passé une première formation de maître nageur sauveteur après mes examens d'études car on nous avait proposé, sur la base du volontariat, de passer cette formation.

Au départ, je pensais surtout l'utiliser dans ma vie personnelle, parce qu'on ne sait jamais ce qui peut arriver. Et comme je ne suis pas sensible à la vue du sang, je n'avais aucune raison de ne pas me former. En plus, étant très actif dans le club de sport que je pratique, je voulais me tenir prêt au cas où quelqu'un se blesse.

Donc une fois arrivé chez Marrel, ça m'a paru évident de suivre la formation de SST.

### Peux-tu nous parler de ta formation ? Quels aspects as-tu préféré ?

Dans la formation, tout est intéressant et utile. Les formateurs sont des professionnels qui savent parfaitement comment expliquer les gestes de premiers secours. Les sessions dites de « recyclage » sont efficaces pour rester en alerte et se remémorer les informations importantes.

### As-tu déjà fait face à une situation d'urgence ? Si oui, comment l'as-tu géré ?

J'ai déjà été témoin d'un accident de voiture en dehors du milieu professionnel. Sur la voie publique, on se rend compte que les gens n'ont pas les bons réflexes s'ils n'ont jamais passé de formation.

Par exemple, lors de l'accident, des passants ont essayé de sortir le conducteur de la voiture enfoncée, ce qui aurait pu être dangereux pour lui de le manipuler. Dans ce cas-là, le mieux est d'appeler directement les secours pour qu'ils nous guident à distance sur comment agir car ce sont eux les experts. C'est ce que j'ai fait. En attendant qu'ils arrivent, je suis resté auprès de la personne accidentée tout en lui parlant pour qu'elle reste consciente.

Ce que je retiens, c'est qu'il vaut parfois mieux ne pas intervenir plutôt que de tenter des gestes de Premiers Secours qu'on ne maîtrise pas. C'est pour ça que la formation de SST est indispensable.

### Recommanderais-tu la formation à tes collègues ? Pourquoi ?

Bien sûr, non seulement à mes collègues, mais à tout le monde. Je pense en particulier à ma fille, qui est investie dans le même club de sport que moi. Dans le monde du sport, on peut être confronté à des accidents ou des blessures.

D'une manière générale, la formation SST est essentielle.