

FLORIAN

ANIMATEUR UPA - OPÉRATEUR



Qu'est ce qui t'a motivé à devenir SST ?

La première fois que j'ai entendu parler de la formation SST, et que j'ai eu l'occasion de la passer, c'est à mon arrivée chez Marrel.

Ce qui m'a motivé, c'est vraiment l'envie d'aider et d'être utile à n'importe qui. L'entraide est quelque chose d'important pour moi. J'ai pensé à mes collègues de travail, mais aussi, bien sûr à mes proches.

Pour moi, la formation SST est indispensable car on peut tous se retrouver face à une situation d'urgence. Et chaque seconde compte pour sauver une vie.

Peux-tu nous parler de ta formation ? Quels aspects as-tu préféré ?

La formation s'est très bien passée ; les explications des professionnels étaient claires et précises.

Ce qui m'a le plus marqué, ce sont les massages cardiaques. Parce que c'était très concret et que ce sont des gestes spécifiques qui peuvent réellement sauver une vie.

En plus de la première formation, les sessions dites de « recyclage » sont très importantes pour rester à jour sur les évolutions. Par exemple, d'une année à l'autre, les gestes du massage cardiaque changent.

As-tu déjà fait face à une situation d'urgence ? Si oui, comment l'as-tu géré ?

Oui, j'ai déjà été confronté à une situation d'urgence et c'était juste une semaine après ma formation ! Ça m'a marqué.

C'était un accident de voiture sur la voie publique, où le conducteur avait traversé la fenêtre de sa voiture. Quand je suis arrivé sur les lieux, il y avait déjà beaucoup de monde. J'ai mis la personne en position latérale de sécurité (PLS) et l'ai couverte avec mon pull car il y avait beaucoup de sang. Je voulais éviter que cela ne perturbe les autres personnes présentes, et moi-même, durant la prise en charge. Les pompiers sont arrivés peu après et ont pris le relais.

Sur le moment, je n'ai pas hésité, j'étais très concentré car la personne accidentée était la priorité. Heureusement, j'ai eu les bons réflexes.

Recommanderais-tu la formation à tes collègues ? Pourquoi ?

Oui, je recommande bien sûr cette formation à mes collègues, et à tout le monde sans exception.

Pour moi, elle devrait même être obligatoire. Dès le plus jeune âge, à l'école, on devrait être sensibilisés aux geste de Premiers Secours car on est tous concernés.