

JOCELYNE

TECHNICO-COMMERCIALE
PIÈCES DE RECHANGE



Qu'est ce qui t'a motivé à devenir SST ?

Je suis rentrée chez Marrel un mois de décembre. Pendant la période de fermeture de fin d'année, j'ai assuré ma première permanence et qui dit permanence dit effectif très réduit. Au niveau des bureaux, je me suis donc retrouvée seule avec mon collègue du SAV, seuls dans nos grands locaux. Comme j'étais nouvelle, je ne connaissais pas toutes les informations de sécurité spécifiques à l'entreprise. En plus, mon collègue et moi étions un peu malades. C'est pour ça notamment que je me suis dit qu'il était utile de me former et de devenir SST.

Par ailleurs, les attentats de 2016 ont eu un impact sur ma décision. N'ayant pas toujours les bons réflexes, je trouvais essentiel d'apprendre tous les gestes nécessaires pour réagir rapidement et efficacement.

Peux-tu nous parler de ta formation ? Quels aspects as-tu préféré ?

J'ai passé la première formation avec un pompier. Et ça s'est très bien déroulé car le professionnel s'est assuré de bien passer avec chaque groupe pendant les exercices, ce qui a vraiment facilité la compréhension. Il y avait un bon équilibre entre la théorie et la pratique. J'ai également beaucoup apprécié le fait que la formation soit animée par différents supports. Les vidéos sont visuelles et c'est parfois plus simple de comprendre avec ce type de support. Autre aspect important : on a fait le tour de l'entreprise avec l'équipe de professionnels pour repérer les défibrillateurs.

Ce qui m'a particulièrement marqué pendant ma formation, c'est que les gestes varient selon l'âge : bébé, enfant, adulte. C'est très important à savoir. Par exemple, pour le massage cardiaque d'un bébé, on n'utilise pas toute la main au risque d'endommager son petit corps encore fragile.

As-tu déjà fait face à une situation d'urgence ? Si oui, comment l'as-tu géré ?

Non, je n'ai jamais été confrontée à une situation d'urgence, et dans un sens, heureusement. Cette formation permet de mieux connaître les bons réflexes à avoir ce qui est très important car une mauvaise prise en charge peut être dangereuse pour le blessé. Ce qui est sûr, c'est que je réagirais de la bonne manière grâce à la formation suivie.

Les recyclages réguliers permettent également de réactualiser nos connaissances ce qui est très rassurant.

Recommanderais-tu la formation à tes collègues ? Pourquoi ?

Oui ! Puisqu'on peut tous être confrontés à une situation d'urgence un jour, dans notre vie professionnelle comme personnelle. Parfois, un simple détail peut faire la différence et suffire à sauver une vie.

En plus, la formation ne représente pas un gros investissement comparé à l'impact qu'elle peut avoir. Donc il ne faut pas hésiter à se former.